

We gaan deze week verder met onze trainingen die aangepast zijn aan de avondklok.

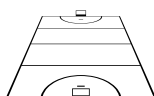
Hoe zit het ook alweer met de afspraken op HC 's-Hertogenbosch?

Hieronder zetten we ze op een rij:



TRAININGEN EN ONDERLINGE WEDSTRIJDEN

- Het schema voor trainingen en (oefen)wedstrijden is zichtbaar in de HCDB app. Ook de oefenwedstrijden staan op zaterdag aangegeven als training, maar zo is voor iedereen alles zichtbaar.
- Kom omgekleed naar de club en neem een gevulde bidon mee.
- Verlaat het complex direct na je training of wedstrijd. Blijf niet hangen bij een oefenwedstrijd van een vriend of vriendin!
- Tijdens de avondklok worden de trainingen met eindtijd 20:30 afgerond rond 20:15 uur. Insteek is dat alle jeugd om 20:25 uur op de fiets zit of in de auto stapt. Zo is iedereen veilig en op tijd thuis voor de avondklok van 21:00 uur. Neem hierin ook je eigen verantwoordelijkheid!
- Kom maximaal 15 minuten voor aanvang van je training naar de club. Bij een oefenwedstrijd ben je niet eerder dan 30 minuten voor aanvangstijd op de club.
- Een teambespreking houd je buiten. De ruimtes in de club zijn gesloten.
- Ouders mogen kinderen met de auto afzetten of op de fiets brengen tot de ingang van de fietsenstalling. Indien noodzakelijk kunnen ouders wachten in hun auto op het parkeerterrein. Let erop dat ook hier 1,5 meter afstand wordt gehouden.
- Er zijn helaas geen wedstrijden mogelijk voor de senioren. Wel bestaat de mogelijkheid om in 2-tallen te trainen. Informatie hierover via TC senioren via e-mail: tc-senioren@hcdenbosch.nl
- Alleen Dames-1 en Heren-1 spelen in de topcompetitie en mogen onder zeer streng protocol het veld weer op. Een van die voorwaarden is dat op alle (oefen-)wedstrijddagen een negatieve coronatest moet worden overlegd door de spelers en speelsters.
- Er gelden nog steeds looproutes op ons complex. Dus over rode pad naar de training, aan de buitenzijde (onder de tribune door) na afloop van de training.



HOOFDVELD (VELD 1)

- Betreedt veld 1 via het poortje naar het veld aan de zijde van het clubhuis en loop rechtstreeks naar de dug-out.
- Het veld 1 en de directe ruimte eromheen geldt als zone 1. Hier mag niemand staan gedurende de wedstrijd. Dus ook niet achter de dug-out. In zone 1 mogen alleen negatief geteste spelers, teambegeleiders, scheidsrechters en officials zich bevinden.



VIDEOTOREN

- De videotoren is te gebruiken door maximaal twee personen, 1 video-analist van het bezoekende team en 1 van HC 's-Hertogenbosch. Ook op de videotoren dient de 1,5m afstand te worden nageleefd.
- Coördinatie en afspraken beeld via Jop Beuger (voor H1): 06-25128812
- Coördinatie en afspraken beeld via Merlijn Kiefer (voor D1) : 06-43500621



TOESCHOUWERS

- Geen toeschouwers toegestaan op het complex tijdens trainingen en (oefen)wedstrijden.
- Bij een (oefen)wedstrijd is het maximaal aantal personen begeleiding gesteld op 3. Daarnaast mogen er 2 scheidsrechters/spelbegeleiders per wedstrijd aanwezig zijn.
- Sporters, die klaar zijn met hun eigen wedstrijd of training worden gezien als toeschouwers. Vriendelijk verzoek om de sportaccommodatie z.s.m. te verlaten.



REGISTRATIE

- Spelers boven de 13 jaar, trainers en teambegeleiding moeten zich aanmelden via de QR code of vooraf thuis via de site of HCBD app.



CLUBHUIS EN HORECA

- Ons clubhuis is gesloten.
- De toiletten in de gang zijn open (bij de snoepautomaat).



QUARANTAINE & TESTS

- Heb je klachten, blijf thuis en laat je testen. In afwachting van de uitslag kom je niet naar de club. Volg de aanwijzingen op van de overheid mbt testen en quarantaine.



ALGEMEEN

- Houd je aan de maatregelen.
- Was regelmatig je handen, Zeker voordat je naar de club komt om te trainen of spelen.
- Schud geen handen.
- Houd afstand.

Alleen op deze manier kunnen we in elk geval met elkaar blijven hockeyen, al is dat dan voorlopig zonder publiek.